



3333333

REGULAMIN

VII Rajd Górski „Zimowa Wyrupa Gór Suchych”

07.02.2026 r.

I. Postanowienia ogólne

1. Rajd Górski „Zimowa Wyrupa Gór Suchych” to wydarzenie turystyczno - sportowe.
2. Głównym celem wydarzenia jest przejście ponad 27-kilometrowej lub 15-kilometrowej trasy, wytyczonej w terenie górskim masywu Gór Suchych oraz Lesistej Wielkiej w zimowych warunkach.
3. Pozostałymi celami są:
 - a) promocja Gminy Mieroszów,
 - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia,
 - c) promowanie pasm górskich Sudetów,
 - d) integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem Rajdu może być każda osoba, która:
 - a) w dniu startu ukończyła 16 lat; (za zgodą rodziców)
 - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
 - c) akceptuje zapisy regulaminu;
 - d) **we wskazanym terminie zarejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty.**

II. Organizator i partnerzy

1. Organizatorem VII Rajdu Górskiego „Zimowa Wyrupa Gór Suchych” jest Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Głównym partnerem VII edycji Rajdu jest Gmina Mieroszów.

III. Termin, trasy i jej parametry

1. N
2. Rajd odbędzie się 07 lutego 2026 roku.

3. Termin Rajdu może zostać zmieniony ze względu na ciężkie i niebezpieczne warunki atmosferyczne, które zagrażają zdrowiu lub życiu uczestników wydarzenia.
2a) Organizator przy zmianie terminu zobowiązany jest niezwłocznie podać kolejną datę na który rajd został przeniesiony.
4. Rajd rozpocznie się o godzinie 9:00. (Start obu dystansów)

Bazą Rajdu jest Stadion w Mioszowie przy ulicy Sportowej 4

Start oraz meta Rajdu znajdować się będą przy Stadionie sportowym w Mioszowie przy ulicy Sportowej 4

5. Trasy Rajdu:
 - 27 kilometrów, suma podejść wynosi ok.1400 metrów.
 - 15 kilometrów, suma podejść wynosi ok 700 metrów.
6. Trasy zostały wytyczone w obszarze Gór Suchych i Lesistej Wielkiej.
7. Trasa będzie oznakowana strzałkami oraz taśmami sygnalizacyjnymi z logo Organizatora.

IV. Zapisy online

1. Zapisy on-line rozpoczną się 03 listopada 2025 r. i potrwać do 21 stycznia 2026 lub do wyczerpania limitu uczestników.
2. Poprzez zapisanie się online na Rajd rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego, jego przesłanie oraz uiszczenie opłaty startowej – uczestnikiem wydarzenia jest osoba, która OPLACIŁA START.
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu, Organizator ustalił limit 300 uczestników.
5. Zapisy online zostaną zakończone w dniu 21 stycznia 2026 r. lub w sytuacji wykorzystania limitu uczestników.
6. O możliwości zapisania się w dniu Rajdu decyduje Organizator – o ewentualnych wolnych pakietach startowych po zamknięciu zapisów, Organizator będzie informował w poście pod wydarzeniem na profilu Facebookowym Mioszowskiego Centrum Kultury.
7. Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w rajdzie lub nie ukończył zawodów.
7a) Przy zmianie terminu rajdu opłata zostaje automatycznie przeniesiona i nie podlega zwrotowi, możliwe jest przepisanie pakietu startowego na inną osobę.
8. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi, nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem imprezy o tym fakcie należy powiadomić Organizatora poprzez e-mail **mck@mck.pl** lub **mckmioszowsport@gmail.com**

9. W sytuacji braku osobistego odbioru pakietu startowego, może zostać on odebrany przez uprzednio upoważnioną osobę. O tym fakcie należy poinformować Organizatora (kto odbiera i za kogo).

V. Rejestracja w biurze zawodów

1. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze Rajdu i odebraniu numeru startowego.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się w dniach: **07.02.2026 w godzinach 07:00 - 08:45**
3. Podczas rejestracji przedstartowej Uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim (możliwość pobrania oświadczenia na stronie Facebook-owej Mieroszowskiego Centrum Kultury).
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.
5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera pakiet startowy.
6. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony Organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. źródło światła, telefon czy apteczkę.

VI. Zasady obowiązujące podczas Rajdu

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. **Na rajdzie ustala się limit czasowy – 9 godzin na obu dystansach. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność. Uczestnik rajdu zobligowany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego, po upływie wyznaczonego limitu czasu organizator nie zapewnia opieki, posiłku oraz medalu za ukończenie rajdu.**
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. Start Rajdu będzie wspólny dla wszystkich uczestników.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
 1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania aktualnie obowiązujących przepisów dla każdego rodzaju dróg, którymi przebiega trasa, w tym ze szczególnym uwzględnieniem kwestii widoczności pieszego na drogach publicznych.
 2. Uczestnika obowiązują następujące zakazy:
 - rozpalania ognisk;
 - poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych, terenach prywatnych; ☐ biwakowania;
6. **Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie punkt kontrolny.**
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym i zebrania z niego potwierdzenia na swojej karcie startowej.

8. Rajd ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechurom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijów trekkingowych oraz do Nordic-Walking z zachowaniem szczególnej ostrożności.
9. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od Organizatora. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
10. **Rajd będzie odbywał się w ruchu zamkniętym. Mimo to, uczestnicy Rajdu bezwzględnie zobowiązani są do przestrzegania przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.**
11. **Uczestnik, który w trakcie trwania Rajdu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym Organizatorów telefonicznie lub wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer (601-184-868 lub 530-314-806).**
12. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
 - a) apteczka pierwszej pomocy,
 - b) sprawny i naładowany telefon komórkowy z zainstalowaną, działającą aplikacją Ratunek.
 - c) raczki lub antypoślizgowe nakładki na buty, (w razie zimowych warunków)
 - d) strój umożliwiający pokonanie trasy zimowego rajdu górskiego,
 - e) latarka czołowa lub inne źródło światła,
 - f) zapas prowiantu i napojów według uznania,
 - g) dokument potwierdzający tożsamość,
 - h) **KUBEK ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI KUBKÓW NA PUNKCIE ORAZ NA MECIE WYDARZENIA.**
13. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
 - a) buty z membraną,
 - b) kijki trekkingowe z talerzykami,
 - c) odpowiedni, mały lub średniej wielkości plecak.
14. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

VII. Opłata startowa i świadczenia

1. Opłata startowa wynosi:
 - a) Dystans 28km - **120 PLN do zakończenia zapisów**
 - b) Dystans 15km - **100 PLN do zakończenia zapisów**

W przypadku wolnych pakietów startowych – 180 PLN płatne w biurze zawodów.

2. Opłatę startową należy wnieść przy zapisach elektronicznych.

3. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:

- numer startowy - bezzwrotny
- jeden punkt kontrolny / żywieniowy na trasie rajdu
- opieka medyczna
- medal pamiątkowy dla każdego Uczestnika, który zakończył Rajd w limicie czasowym.
- ciepły posiłek na mecie rajdu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy rajdu oraz powrót na własną rękę.

2. **Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika podczas wędrowki.**

3. Uczestnik podpisując zgodę przy rejestracji, wyraża zgodę na publikacje na stronach należących do Organizatora oraz partnerów, zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych ponadto zobowiązuję się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników oraz rzeczy pozostawione w biurze zawodów podczas trwania Rajdu.

5. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

6. W przypadku zejścia Uczestnika z trasy lub nie zmieszczenia się w ustalonym limicie czasowym, Organizator nie ponosi za niego odpowiedzialności.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny

8. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

9. Organizator w każdej chwili ma prawo do zmiany regulaminu.



W imieniu Organizatora

Mieroszowskie Centrum Kultury

Marta Grzeszczyk-Michalec